



Aus aktuellem Anlass: FIT for WISPOWO @ home



Empfehlung für daheim:

Die von der Servicestelle Wintersportwochen in den vergangenen Jahren entwickelten Unterrichtsmaterialien, um Schüler/-innen gezielt auf die Wintersportwoche vorzubereiten, eignen sich zum Teil bestens auch für ein individuelles Training zu Hause. Im neuen FIT for WISPOWO 3 - Folder ist das 2. Kapitel „Stabilisierungsübungen auf festem Untergrund“ gewidmet. [Diese Kräftigungsübungen sind auch zu Hause für jede Schülerin und jeden Schüler durchführbar.](#)

**>>> HIER GEHT ES ZUR ÜBUNGSSAMMLUNG
<<<**

Sportliche Grüße und
BITTE BLEIBEN SIE GESUND!
Ihr Team der Servicestelle Wintersportwochen

[Alle Stationskarten zum Download](#)



Informationen und Empfehlungen zum Coronavirus

[Update via Sport Austria](#)

Servicestelle Wintersportwochen
Haus des Sports
Prinz Eugen-Straße 12
1040 Wien

01/8908859
office@wispowo.at

Sie erhalten diese Email, da sie sich bei der
Servicestelle Wintersportwochen registriert haben.

[Newsletter abbestellen](#)

