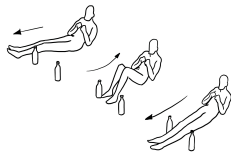




FIT for WISPOWO @ home (Teil 8 von 10)



Training mit PET-Flaschen

Es braucht nicht immer ein schickes Fitnessstudio für ein effektives Workout!

Zwei volle eineinhalb Liter PET-Flaschen haben die meisten von euch zu Hause und schon kann es, nach einem kurzen Aufwärmen, losgehen.

[>>> HIER GEHT ES ZUR NEUEN TRAININGSEINHEIT <<<](#)

Archiv:

[FIT for WISPOWO @ home - Teil 1](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 2](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 3](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 4](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 5](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 6](#)
[FIT for WISPOWO @ home - Teil 7](#)

Sportliche Grüße und

BITTE BLEIBEN SIE GESUND!

Ihr Team der Servicestelle Wintersportwochen

Servicestelle Wintersportwochen
Haus des Sports
Prinz Eugen-Straße 12
1040 Wien

01/8908859
office@wispowo.at

Sie erhalten diese Email, da sie sich bei der Servicestelle Wintersportwochen registriert haben.

[Newsletter abbestellen](#)

